



PAUTAS DE RECREO DE INVIERNO



A medida que ingresamos a la temporada de invierno, creemos que el recreo al aire libre es una parte importante y valiosa del día del alumno. El aire fresco, el ejercicio, y el tiempo pasado afuera les da a los estudiantes un descanso de la estructura de las clases. Los maestros están de acuerdo en que los estudiantes rinden mejor en la escuela cuando tienen la oportunidad de jugar al aire libre, así que tratamos de sacarlos siempre que sea posible. Sin embargo, debido a que hay momentos en los que no es seguro para los niños estar afuera, seguiremos las pautas que se detallan a continuación para determinar si tendremos recreo adentro o afuera. Será impensable que su hijo esté vestido apropiadamente (chaquetas, guantes, gorras) para el clima frío y preparado para jugar al aire libre.

Pautas de Recreo de Invierno

La asociación nacional de enfermeras ha establecido las siguientes pautas para el recreo al aire libre durante los meses de invierno.

“se siente como” – equivalente o debajo de 25 grados o menos – (considere factor de enfriamiento del viento)

Recreo interior

“se siente como” – equivalente o entre 25-40 grados o menos – (considere factor de enfriamiento del viento)

Abrigo/chaqueta gruesa/pantalones largos/zapatos cerrados/botas/*recomendado: guantes/gorra (*por debajo de 32 grados se requieren guantes y gorras)

“se siente como” – equivalente o entre 41-50 grados o menos – los niños deben usar:

Abrigo/chamarras/pantalones largos/sudadera/zapatos cerrados/botas

Opcional: gorra/guantes

“se siente como” – equivalente o 51-60 grados o menos – los niños deben usar:

Abrigo/chaqueta/sudadera/zapatos cerrados/botas

Opcional: gorra/guantes

Se alienta a los padres y guardianes a monitorear las selecciones de ropa de sus hijos para asegurarse de que serán preparados para las temperaturas más frías y que estén vestidos apropiadamente para los recreos de nuestra puerta. Cada año recolectamos una selección de ropa perdida que no podemos regresar a los niños. Por favor, etiquete la ropa de invierno de sus hijos para que si la extraen, podamos devolvérselos al estudiante. Debido a problemas de salud, no podemos prestar ropa de invierno para el recreo. A los niños que se reportan a la escuela sin la vestimenta adecuada no se les permitirá participar en el recreo al aire libre o el kilometraje.